



DJKB
STÜTZPUNKT SÜD-WEST

Fachverband
für traditionelles
Karate

Allgemeiner Lehrgang & Kampfrichtertraining

17./18. Oktober 2026
in Tamm

Ort: Sporthalle Egelsee, Ludwigsburger Straße 19, 71732 Tamm

Programm:

- Kadertraining Süd-West – auf Einladung (ab 12 Jahre)
- Kampfrichter:innen Training – KR Süd-West & Neueinsteiger!
- Allgemeines Training ab 12 Jahre
- Kindertraining von 8-11 Jahre

Gruppen & Zeiten

- vgl. Rückseite

Kosten:

- 15 Euro p.P.
- Verpflegung inklusive!

Anmeldung:

- Kader
- Kampfrichter:innen
- An: seifermann@djkb.com
- **Meldefrist: 04.10.2026**



Sensei Anika Lapp & Sensei Pascal Senn

Assistenztrainer/in: Kathrin Heinz & Pascal Mast



Zeitplan und Programm

Samstag – 17.10.2026

Gruppe	Kinder 8 - 11 Jahre	Kader ¹ (12 - 15 J. & ab 16 J.)	Allgemeines Training (ab 12 J.)	Kampfrichter
09:00 - 09:30 Uhr		Anmeldung		
09:30 - 10:00 Uhr		Funktionelles Training (Kader)		
10:15 - 11:15 Uhr	Kata		Kumite	
11:30 - 12:30 Uhr		Kata		
12:45 - 13:45 Uhr	Kumite		Kata	
14:00 - 15:00 Uhr		Kumite		Theorie / Übungen
15:00 - 15:30 Uhr				
ab 15:30 - Uhr		Shiai ²		Kampfrichter Praxis

Sonntag – 18.10.2026 (nur Kader)

Gruppe	Kinder 8 - 11 Jahre	Kader ¹ (12 - 15 J. & ab 16 J.)	Allgemeines Training (ab 12 J.)	Kampfrichter
08:00 - 09:30 Uhr		Kata / Kumite		

Anmerkungen:

1. **Kader** – nur auf Einladung! Ab 12 Jahre, ab 6. Kyu!
2. **Shiai** – Pflichtteilnahme für Kader! Schutzausrüstung analog DJKB- Wettkampfgeln erforderlich!